



Laboratorio Analisi Cliniche e Microbiologiche

PREPARAZIONE AL PRELIEVO DI SANGUE

Per accedere alla prestazione è consigliabile un digiuno di almeno 8 ore.

Per i neonati può essere sufficiente un digiuno di 3-4 ore. Per digiuno si intende astensione da cibo, bevande, alcool, fumo, farmaci, esclusi i salvavita o secondo indicazione del medico curante. Si possono bere 1-2 bicchieri d'acqua. Inoltre non devono essere fatti sforzi fisici intensi prima del prelievo e durante l'attesa bisogna rimanere il più possibile seduti.

Di seguito le indicazioni da rispettare per alcuni esami specifici. Si raccomanda comunque di verificare i requisiti per il prelievo chiamando il servizio accettazione della struttura.

Raccomandazioni per esami specifici:

Astensione dall'attività fisica

È indispensabile astenersi dall'esercizio fisico intenso per i seguenti esami:

- Aldosterone
- Fenotipizzazione piastrinica
- Acido lattico
- Attività reninica
- Catecolamine urinarie
- CPK
- Cortisolo (escluso il ritmo circadiano)
- Cortisolo urinario
- Creatinina
- GH
- Prolattina
- Glicemia
- Trigliceridi



Digiuno di almeno 8 ore

È indispensabile osservare il digiuno da almeno 8 ore per le seguenti analisi:

- Apolipoproteine
- Acidi biliari
- Assetto lipidico
- Calcio ionizzato
- Calcitonina
- Colesterolo
- C-Peptide
- Gastrina
- GH
- Glucosio
- Insulina
- Pepsinogeno I e II
- VIP
- Vitamina A, E
- Trigliceridi (è richiesto un digiuno di almeno 12 ore)

RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI

Presso la struttura sono disponibili le modalità di raccolta e i contenitori specifici per la raccolta dei campioni di feci e urine.

La raccolta dei campioni rappresenta un passaggio cruciale per il corretto isolamento dei microrganismi responsabili delle varie malattie infettive. Vanno quindi tenute in considerazione alcune norme generali che devono valere per la svariata tipologia dei materiali clinici analizzabili.

Durante la raccolta del campione si raccomanda di:

- Manipolare con cura i contenitori facendo attenzione a non sottoporli a contaminazioni con altri agenti.
- Assicurarci che ogni contenitore sia chiuso bene e non vi sia rischio di spandimento.
- Identificare il contenitore con cognome e nome.
- Durante il trasporto mantenere il contenitore preferibilmente in posizione verticale fino alla consegna in laboratorio.



Santo Volto
CASA DI CURA PRIVATA
CHIRURGIA GENERALE E DIAGNOSTICA

MODALITA' DI RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

Apparato gastrointestinale

COPROCOLTURA

Il campione deve essere raccolto in un contenitore fornito dal personale dell'accettazione. Eseguire la raccolta la mattina stessa della consegna. Se questo non fosse possibile conservare il campione al fresco e consegnarlo in laboratorio entro 24 ore.

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci devono essere raccolte in specifici contenitori forniti dal personale dell'accettazione. Non è necessario seguire una dieta priva di carne nei giorni precedenti la raccolta.

ESAME DELLE FECI CHIMICO-FISICO E PARASSITOLOGICO

L'esame comprende la ricerca dei residui alimentari e dei parassiti. Per eseguire correttamente l'esame è necessario una quantità di feci pari a una noce. Poiché l'eliminazione dei parassiti è saltuaria, per un corretto risultato è opportuno eseguire la raccolta di 3 campioni di feci in giorni diversi. Il materiale biologico può essere conservato a 2 – 8 °C per 24 ore

SCOTCH TEST (RICERCA OSSIDIURI)

Ritirare presso il personale dell'accettazione il materiale necessario e le istruzioni. Al mattino, al risveglio prima di andare in bagno e di lavarsi, applicare una striscia di scotch trasparente sulla zona perianale; esercitare una leggera pressione per qualche secondo, staccare la striscia ed applicarla sul vetrino).



Tratto urinario

ESAME DELLE URINE COMPLETO

Il campione va raccolto in appositi contenitori monouso forniti dal personale dell'accettazione.

Raccogliere la prima urina del mattino oppure un campione di urine con una permanenza di almeno 4 ore in vescica. La raccolta va eseguita scartando il primo getto di urine.

URINOCOLTURA

Raccogliere la prima urina del mattino oppure un campione di urine con una permanenza di almeno 4 ore in vescica. È necessario seguire le seguenti modalità per la raccolta:

- Lavare e sciacquare accuratamente gli organi genitali.
- Scartare il primo getto di urina.
- Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore prestando attenzione a non toccarlo nelle parti interne.
- Scartare l'ultimo getto di urina.
- Richiudere il contenitore e portarlo subito al laboratorio.

Il campione va raccolto in un contenitore sterile fornito dal personale dell'accettazione. Salvo diversa indicazione del medico il test microbiologico non va eseguito in corso di terapie antibiotiche e/o antimicotiche.

MICROALBUMINURIA

Il campione va raccolto in appositi contenitori monouso forniti dal personale dell'accettazione.

Raccogliere un campione delle prime o seconde urine del mattino, scartando il primo getto di urina.



CITOLOGIA URINARIA

Il campione va raccolto in appositi contenitori monouso forniti dal personale dell'accettazione.

Raccogliere le seconde urine del mattino in un apposito contenitore fornito dal personale dell'accettazione, dopo aver accuratamente lavato e asciugato i genitali esterni. È consigliabile bere almeno un litro d'acqua il giorno prima dell'esame.

SPERMIOGRAMMA (ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE)

- Il campione si accetta solo su prenotazione. Il campione raccolto nel contenitore deve essere portato in laboratorio entro un'ora, evitando le temperature estreme durante il trasporto (non meno di 20 gradi C. e non più di 37 gradi C.).
- Sono necessari almeno 3 giorni e non più di 7 giorni preferibilmente, di astinenza sessuale prima di eseguire l'esame seminale.
- Si raccomanda una adeguata pulizia dei genitali e di urinare prima della raccolta dello sperma.

Per la raccolta deve essere utilizzato un contenitore sterile a bocca larga con tappo a tenuta.

- Lo sperma va raccolto mediante masturbazione avendo cura di non perderne alcuna frazione, in particolare la prima che è la più ricca di spermatozoi: se ciò avvenisse non è utile eseguire l'esame.

ESPETTORATO

- Eseguire la raccolta al mattino in un contenitore sterile a bocca larga;
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore.

Controllare che l'espettorato non sia costituito da saliva, in tal caso ripetere il prelievo; la contaminazione dell'espettorato con la flora commensale orofaringea inficia spesso il risultato dell'esame.



Santo Volto
CASA DI CURA PRIVATA
CHIRURGIA GENERALE E DIAGNOSTICA

PER I CAMPIONI PRELEVATI TRAMITE TAMPONE E' NECESSARIO UTILIZZARE TAMPONI CON TERRENO DI TRASPORTO:

TAMPONE FARINGEO

Evitare di assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, non eseguire operazioni di igiene orale. È necessario il digiuno.

TAMPONE AURICOLARE

Evitare di assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, né gocce endoauricolari dalla sera prima.

TAMPONE OCULARE

Evitare di assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, né gocce e colliri prima dell'esame. Non pulire il viso con detergenti.

TAMPONE NASALE

Evitare di assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, né usare spray o gocce inalanti prima dell'esame. Non pulire il viso con detergenti.

TAMPONE URETRALE

Evitare di assumere antibiotici nei 5 giorni precedenti l'esame, è richiesta astinenza sessuale nelle 24 ore precedenti, non urinare e non eseguire igiene dei genitali nelle 3 ore precedenti l'esame.